

## Abklärungsfragebogen zur Erfassung von Symptomen bei Aktivitäts- und Aufmerksamkeitsstörungen bei Erwachsenen

Es handelt sich hier nicht um eine ADHS-Abklärung. Es geht lediglich um eine Standortbestimmung der Verhaltensauffälligkeiten. Dieser Kurzfragebogen dient der Erfassung des Therapieverlaufes und des Therapieerfolges während der FEBA-Ernährungsumstellung.

<b>Bewertung:</b>	<b>gar nicht = 0</b>	<b>etwas = 1</b>	<b>deutlich = 2</b>	<b>sehr = 3</b>
-------------------	----------------------	------------------	---------------------	-----------------

Name	<b>vorher</b>	<b>nachher</b>
Alter _____	Datum _____	Datum _____
_____	_____	_____
1. Können Sie schlecht warten und werden Sie schnell ungeduldig?	_____	_____
2. Haben Sie Schwierigkeiten, Aufgaben und Aktivitäten zu organisieren und Ordnung zu halten?	_____	_____
3. Scheinen Sie häufig nicht zuzuhören oder fällt es Ihnen schwer, zuzuhören und/oder reden Sie ununterbrochen?	_____	_____
4. Bringen Sie angefangene Dinge nicht zu Ende und schieben wichtige Dinge vor sich her?	_____	_____
5. Können Sie unter Stress schnell die Fassung verlieren und auch laut werden?	_____	_____
6. Haben Sie Organisations- und Zeitmanagementprobleme und verlieren Sie schnell den Überblick? Sind Sie oft unstrukturiert?	_____	_____
7. Lassen Sie sich oftmals durch äussere Reize ablenken und haben eine kurze Aufmerksamkeitsdauer, sind nicht bei der Sache?	_____	_____
8. Haben Sie bei Alltagstätigkeiten Schwierigkeiten, Prioritäten zu setzen, verzetteln Sie sich schnell und trödeln Sie oft?	_____	_____
9. Haben Sie einen schnellen und ausgeprägter Stimmungswechsel, sind Sie launisch und sprunghaft?	_____	_____
10. Sind Sie oft zappelig und innerlich unruhig, unzufrieden und schnell nervös?	_____	_____
<b>Total</b>	_____	_____

Ab einer Gesamtzahl von 15 Punkten spricht man von einer Verhaltensauffälligkeit.