

Wichtiger Hinweis: Dieses Rezept ist für die Weglassphase geeignet. Bitte passe es aber dennoch der individuellen Verträglichkeit deines Kindes an.

Erdbeeren-Shake

- 1 Erdbeere
- 2 ½ dl Reisdrink
- 1 EL Reisrahm
- 3 Tropfen Stevia
- 2 Prisen Kardamom oder Vanille



Zubereitung

Alles zusammen mixen und sofort servieren und genießen, da der Shake schnell scheidet.