

Wichtiger Hinweis: Dieses Rezept ist für die Weglassphase geeignet. Bitte passe es aber dennoch deiner individuellen Verträglichkeit an.

## Erfrischender Eiskaffee für Erwachsene

Rezept für zwei mittlere Tassen

### Zutaten

- 6 Kaffee-Eiswürfel (siehe unten)
- 1 kleine, reife Banane
- 70 ml Reismilch
- 50 ml Reisrahm
- 1 TL Mandelpüree
- 2 Prisen Vanilleextrakt
- 1 Prise gemahlener Muskat
- 1 Prise Kurkuma



### Zubereitung

1. Bereite den Kaffee wie gewohnt zu und giesse ihn in eine Eiswürfelform.
2. Lasse den Kaffee vollständig abkühlen, bevor du die Eiswürfelform in den Tiefkühler stellst.
3. Warte, bis die Kaffee-Eiswürfel vollständig gefroren sind.
4. Gib alle Zutaten in einen Standmixer und püriere sie zu einem cremigen Shake.
5. Geniesse den Eiskaffee frisch und kühl.

Rezept von Evelyne K.